

Informaciones importantes sobre el virus Corona SARS-CoV-2

Info actual sobre la cerrada de escuelas en Sachsen (15.3.20)

Por favor toma fotos de este volante y compártelo!

Sars-CoV-2 es el nombre oficial del virus nuevo que puede causar una infección fuerte de los pulmones (llamado Covid-19). El virus (inicialmente llamado 2019-nCoV) apareció por primera vez en China y pertenece al grupo de los virus Corona. El virus se distribuye al nivel mundial. En Alemania hasta ahora (15.03.20) hay 4600 infecciones oficiales. El número sigue creciendo.

Como puedo protegerme y otros del virus?

- Lava los manos regularmente y a fondo (por lo menos 20 segundos bajo agua corriente y con sopa)
- Cubra la boca y la nariz con el lado interno del codo cuando toses o estornudas, no con la mano
- Abstand von Menschen mit Husten, Schnupfen oder Fieber halten; Händeschütteln generell unterlassen
- Queda distanciado de gente con tos, constipado o fiebre. Para de dar la mano a gente.
- Hände vom Gesicht fernhalten (Schleimhäute in Mund und Nase sowie Augen)
- Intenta no tocar la cara (las mucosas de boca, nariz y ojos)
- Evita espacios cerrados con mucha gente (bares, restaurantes, teatros, cinemas etc.)
- Irte a fuera al aire fresco. El virus se distribuye mucho más rápido a dentro en espacios cerrados.

Cuales son los síntomas?

Una infección con corona causa síntomas parecidas a los síntomas de la influenza. Tos seca, fiebre, fatiga y cansancio. Pacientes han contado también de dificultades del respiro, garganta irritada, dolor de cabeza y extremidades, mareo, diarrea y calofrío.

Quien tiene riesgo mas alto?

- Personas mayor de 50-60 años
- Personas con dificultades de salud como enfermedad cardiovascular, cáncer, asma, enfermedades de hígado o riñones
- Pacientes con sistema inmunológico debilitado (p.e. por una enfermedad que debilita el sistema inmunológico o por tomar medicina que lo hace, como el cortisol)

Quien puedo contactar?

- el médico de la familia/cabecera (llama la practica antes de visitarlos)
- Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:
- Servicio de atención de los seguros de enfermedad: 116 117
- Oficio público de salud (Corona-Hotline: 0341 123-6852, gesundheitsamt@leipzig.de)

Schließungen von Schulen werden vorbereitet

Cierre de escuelas bajo preparación

Las guarderías quedaran abiertos el lunes 16.3.20 para asegurar el cuidado para lxs niñxs.

La ciudad de Leipzig y el gobierno nacional deliberan sobre los pasos siguientes. En las escuelas se paran los clases.

A partir de lunes (16.marzo) la parada de clases es dispuesto. Eso es válido hasta nueva aviso. Los profes seran presentes para garantizar cuidado para todxs lxs alumnxs. Mientras no hay clases lxs alumnxs también son libres para quedarse a casa. La enseñanza obligatoria pausa.

Con esa decisión los padres y madres tienen la opción de prepararse hasta el cierre para cuidar sus niñxs a casa. Una decisión sobre cuando las escuelas cierran totalmente hasta el 17 de abril sera publicado durante la semana siguiente. **No es recomendado incluir lxs abuelxs o gente mayor en el cuidado de niñxs, por que ellxs tienen riesgo mas alto en relación al virus.**

Cosejo: Apoyense unx al otrx con el cuidado de los niñxs (p.e. por turnos) pero recuerdese que para niñxs puede ser difícil adaptarse a grupos nuevos. Si es posible quedense con las personas bien conocidas por lxs niñxs. Mientras el cuidado en las guarderías y escuelas sigue, es recomendado usarlo (en grupos mas pequeñas)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<https://www.ardaudiothek.de/coronavirus-update-mit-christian-drosten/natuerlich-kann-man-noch-einkaufen-gehen-13-einschaetzung-des-virologen/73125568>

<https://www.medien-service.sachsen.de/medien/news/234989>

<https://twitter.com/StadtLeipzig>

<https://www.leipzig.de/buergerservice-und-verwaltung/aemter-und-behoerdengaenge/behoerden-und-dienstleistungen/dienststelle/gesundheitsamt-53/#contact>