

معلومات مهمة عن فيروس الكورونا SARS-CoV-2

والوضع الحالي فيما يتعلق بإغلاق المدارس في ولاية سكسونيا (٢٠٢٠/٣/١٤)

يُرجى تصوير هذه الورقة وتوزيعها!

التسمية الرسمية لفيروس الكورونا الجديد هي Sars-CoV-2، وقد يسبب هذا الفيروس مرضاً رئوياً حاداً (يُدعى Covid-19)، ظهر الفيروس أول مرة في الصين وهو ينتمي إلى سلالة فيروسات الكورونا، وقد انتشر الفيروس حول العالم كله. وصل عدد المصابين في ألمانيا حسب الإحصائيات الرسمية إلى ٤٠٠٠ مصاب (حتى تاريخ ١٤ آذار/مارس)، وما زال العدد في ارتفاع.

كيف أحمي نفسي والآخرين من فيروس الكورونا؟

- غسل اليدين بانتظام ولمدة لا تقل عن ٢٠ ثانية تحت الماء الجاري.
- عند السعال أو العطاس، استخدام منديل لمرة واحدة، أو تغطية الأنف والفم بباطن المرفق.
- الإبقاء على مسافة مناسبة عن الناس الذين يسعلون أو يعطسون أو لديهم حمى، ويُفضل عدم السلام باليد.
- إبعاد اليدين عن الوجه (خصوصاً عن الفم والأنف والعينين).
- تجنب الأماكن المغلقة والمزدحمة بالناس (الحانات، المطاعم، المسارح، السينما، إلخ).
- التحرك في الهواء الطلق لأن الفيروس ينتشر أسرع في الأماكن المغلقة.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس الكورونا؟

أعراض العدوى بفيروس الكورونا شبيهة بأعراض الإنفلونزا (الكريب)، مثل السعال الجاف والحمى وسيلان الأنف والإرهاق، وقد تشمل الأعراض أيضاً على مشكلات في التنفس وألم في الحلق وصداع وألم في الأطراف وغثيان وإسهال ورعشة.

من هي الفئات الأكثر عرضة للإصابة؟

- الأشخاص بدءاً من سن ٥٠-٦٠ سنة.
- الأشخاص المصابون بأمراض معينة (أمراض القلب والدورة الدموية، السرطان، الربو، أمراض الكبد والرئتين، إلخ).
- الأشخاص ذوو المناعة الضعيفة (بسبب مرضٍ يترافق بضعف المناعة، أو بسبب تناول أدوية تُضعف الجهاز المناعي كالكورتيزون).

ما هي الجهات التي يمكنني أن أتوجه إليها؟

- طبيب أو طبيبة الرعاية الأولية Hausarzt (يجب الاتصال به كأول جهة).
- خدمة الأطباء المناوبين: ١١٦١١٧.

- مديرية الصحة (الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا: ٠٣٤١١٢٣٦٨٥٢، البريد الإلكتروني: gesundheitsamt@leipzig.de).

إجراءات إغلاق المدارس جارية

تبقى مؤسسات رعاية الأطفال (الحضانات والروضات) ومرافق الرعاية المدرسية (Hort) مفتوحة يوم الإثنين ١٦/٣/٢٠٢٠ من أجل تأمين رعاية الأطفال. ستجري حكومة مدينة لايبزغ مشاورات في الأسابيع القادمة بخصوص الوضع، وفي هذه الأثناء لن يكون هناك تدريس في المدارس.

بدءاً من يوم الإثنين (١٦ آذار/مارس) لن يكون هناك دروس، ويبقى الوضع هكذا حتى إشعار آخر، ولكن تبقى المدارس مفتوحة. يكون الطاقم التدريسي والتربوي موجوداً من أجل تأمين رعاية التلاميذ، ولكن يمكن للتلاميذ في هذه الفترة البقاء في المنزل، فلا يوجد دوام إلزامي.

وهكذا ستتاح للأهل إمكانية الانتقال إلى رعاية الأطفال في المنزل. وسيصدر في الأسبوع القادم الإعلان عن تاريخ بدء إغلاق المدارس والروضات حتى ١٧ نيسان/أبريل. ولا يُنصح برعاية الأطفال من قبل كبار السن (الجد والجدة) لأن كبار السن معرضون لخطر الإصابة بالفيروس.

ملاحظة: يرجى العمل على التعاون بخصوص رعاية الأطفال (مثلاً عن طريق تبادل مهمة الرعاية بين الأب والأم)، ولكن يجب الانتباه إلى أن الرعاية في مجموعة جديدة يمكن أن تشكل عبئاً إضافياً على الطفل. لذلك من الأفضل أن يكون هناك شخص معين موجود دائماً للرعاية. وفي حال كانت الرعاية تتم عن طريق المدرسة أو مرافق الرعاية في المدارس أو عن طريق الروضة، فمن الأفضل أن يبقى وضع الرعاية كما هو (ويُفضل أن يكون في مجموعات صغيرة).

المصادر:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<https://www.ardaudiothek.de/coronavirus-update-mit-christian-drosten/natuerlich-kann-man-noch-einkaufen-gehen-13-einschaetzung-des-virologen/73125568>

<https://www.medien-service.sachsen.de/medien/news/234989>

<https://twitter.com/StadtLeipzig>

<https://www.leipzig.de/buergerservice-und-verwaltung/aemter-und-behoerdengaenge/behoerden-und-dienstleistungen/dienststelle/gesundheitsamt-53/#contact>